

Semaine spéciale automne 2026

À pied à la découverte du Tessin authentique

Polenta, capanna, risotto, Ticino, castagne, sole, salami, soccoli... ça vous dit?
...alors, ce **trekking de Locarno à Bellinzone** dans des paysages baignés de couleurs d'automne vous ouvre les bras!

Notre périple débutera en douceur à Locarno sur les rives du Lac Majeur et s'achèvera à Bellinzone dans un «grotto ticinese» pour un savoureux repas!

Entre deux, du mardi au jeudi, trois jours de randonnée à pied dans des espaces sauvages et insolites nous permettront de découvrir ces lieux et leurs histoires. La visite du merveilleux *Museo di Val Verzasca* à Sonogno nous permettra de comprendre la vie des habitants de cette vallée pittoresque avant de nous mettre en chemin. Nous monterons passer une nuit «en autonomie» dans une bergerie rénovée non gardiennée, la *Capanna Cognora*. Nous poursuivrons l'aventure dans la montagne en franchissant le *Passo di Piatto* pour redescendre au refuge gardienné d'*Alpe Sponde* via le petit lac de *Larghetto*. Après une nuit confortable, nous regagnerons la vallée du Tessin par une superbe descente sur Chironico. Arrivé-e-s à Bellinzone, un copieux repas saura récompenser nos efforts.

Nota bene : ce programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météo, par exemple en sautant dans un car postal ou un train pour se rendre à Lugano pour y visiter le LAC (*Lugano Arte e Cultura*) ou le MASI (*Museo d'arte della Svizzera italiana*)...

Prérequis: Bonne humeur et motivation bien sûr, mais aussi la capacité de marcher plusieurs heures d'affilée sur des sentiers avec un sac à dos... et avec le sourire ?!

Prix: 450.- (Incluant les voyages en train et car postal, le logement, la nourriture et les visites)

Nombre de places: 20

Anne-Elisabeth Bouscary et Yvan Cruchaud