

Camp Multisport dans la région lausannoise : Découverte de nouvelles disciplines

Dans le cadre de la semaine spéciale, la file de sports est heureuse de promouvoir un mode de vie actif et diversifié, en proposant une semaine polysportive dans la région lausannoise.

Ce camp offre une opportunité unique d'explorer une panoplie de disciplines hors du cadre habituel du Gymnase. Parmi les sports proposés pourront figurer l'escrime, le curling, la boxe, le kickboxing, la zumba, le crossfit, le bmx, l'aviron voir même le lancer de haches (sports à confirmer et changements possibles, nous attendons les confirmations).

Chaque jour, les participants auront l'occasion de se plonger dans une nouvelle discipline, sous la guidance d'un maître de sport et d'un spécialiste dédié à chaque discipline proposée.

Les élèves se rendront sur les lieux par leurs propres moyens, mangeront à midi librement, et seront libérés en fin d'après-midi après l'activité.

Le nombre de places est limité à environ 15 élèves et le coût est d'environ 350.-

Ludivine Dufour, Cédric Monod, Flavio Wieland