

Semaine spéciale automne 2024
7 au 11 octobre

À la découverte du Tessin authentique

Polenta, risotto, châtaignes, ça vous dit?

...alors, ce **trekking de Locarno à Bellinzone** dans des paysages baignés de couleurs d'automne vous ouvre les bras!

Lundi, notre périple débutera en douceur au centre sportif de Tenero avec un peu d'escalade et s'achèvera vendredi dans une fromagerie où nous préparerons collectivement notre propre meule de fromage, qui nous sera livrée quatre mois plus tard après affinage!

Entre deux, du mardi au jeudi, trois jours de randonnée à pied dans des espaces sauvages et insolites nous permettront de découvrir les lieux et leurs histoires. Nous passerons une nuit « en autonomie » dans une bergerie rénovée non gardiennée, la Capanna Cognora. Nous poursuivrons l'aventure dans la montagne jusqu'au refuge d'Alpe Sponda avant de rejoindre la civilisation par une superbe descente sur Chironico. Arrivé-e-s à Bellinzone, un savoureux repas dans un « grotto ticinese » saura récompenser nos efforts le jeudi soir.

Nota bene : ce programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météo.

Prérequis: Bonne humeur et motivation bien sûr, mais aussi la capacité de marcher plusieurs heures d'affilée sur des sentiers avec un sac à dos... et avec le sourire ?!

Prix: 450.-

Nombre de places: 20

Ilaria Scarabottolo, Marianne Chapuisat et Yvan Cruchaud